



Развитие мелкой моторики по технологии «Ёжик» (мячики Су-Джок)

Истоки способностей и дарования детей находятся на кончиках пальцев.

В.А.Сухомлинский



Массажные мячики.



Крепко мячики сжимаем

Крепко мячики сжимаем,
Наши мышцы напрягаем,
Чтобы пальцы никогда
Не боялись бы труда.

О.Крупенчук

Дети крепко сжимают
мячики поочередно в
каждой руке



Массажные мячики.



Бежит ежик по дорожке

*Бежит ежик по дорожке,
У него кривые ножки,
Весь иголками оброс, -
Жалко ежика до слез.*

К. Шефер

*Дети катают мячик в
руках, делая движения
вперед-назад, вправо-
влево между ладонями*



Коврики.



Козочка.

*Вдоль дороги на виду
Щиплет козочка траву.
Глазки блестят,
Рожки торчат,
Копытца стучат.*

Е. Янушко

*Указательные пальцы и
средние пальцы обеих
рук «бегут» по неровной
поверхности коврика*



Паровозик.

Загудел паровоз
И вагончики повез:
«Чу-чу-чу-чу-чу!
Далеко я укачу!

Т. Волгина

Катают бигуди между
ладонями вперед-назад,
руки держат перед
собой

Крупные бигуди.



Игрушки.

На большом диване в ряд
Куклы разные сидят:
Два медведя,
Буратино,
И веселые Чипполино,
И котенок,
И слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять-
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки посчитать.

Л.Парамонова

Катают бигуди
между ладонями
вперед-назад

Длинные бигуди.



Прищепки



Кыш!

*Сильно кусает
Котёнок-глупыш!
Он думает, что это
Не палец, а мышь!
Но я же играю с тобою, малыш!
А будешь кусаться – скажу тебе :
«Кыш!»*

М.Рогожникова

*Бельевой прищепкой дети
прищепляют ногтевой
фаланг пальцев правой
руки, затем левой*



Игры

с прищепками



Цель - научить ребенка самостоятельно прищеплять прищепки

Чтобы игра была интересной для ребенка, можно прикреплять прищепки по тематике.

Необходимо понимать, что это очень сложное для ребенка задание. Не пытайтесь добиться результата сразу.

Для начала возьмите руки ребенка в свои и выполните упражнение в месте с ним.



Счетные палочки

Цапля

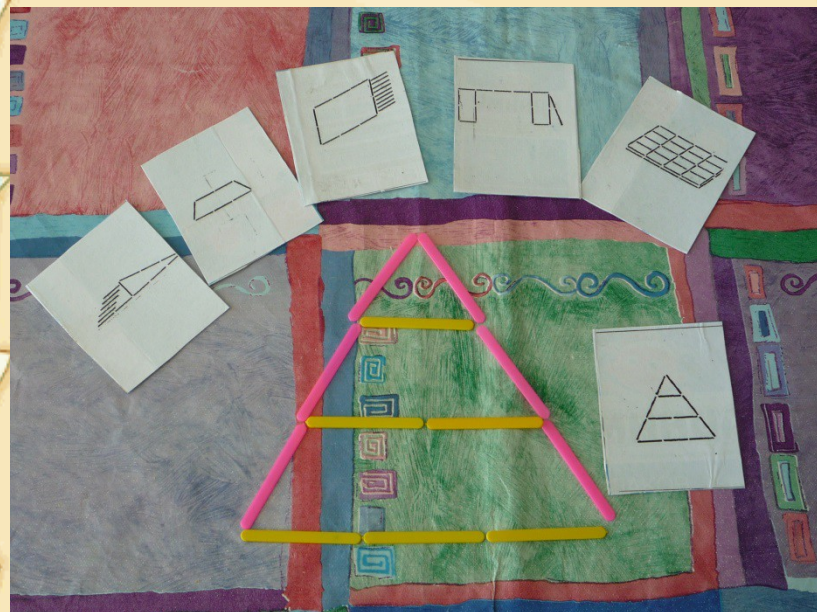
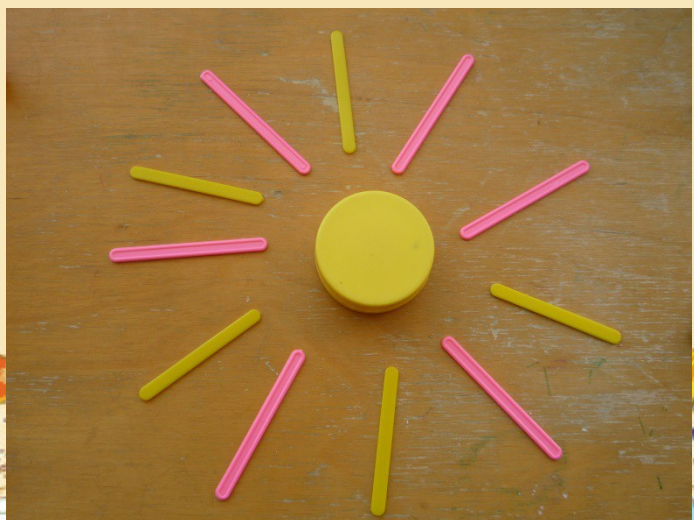
*Очень длинный клюв у цапли,
Вы длинней найдёте вряд ли.
Клювом мериться пришли
Аисты и журавли.*

О.Крупенчук

Дети ставят счетную палочку на большой палец правой руки и держат указательным пальцем правой руки. И так поочередно всеми пальцами.



Выкладывание фигур из счетных палочек



Эспандер.



Дружба

*Я в друзьях души не чаю,
Я друзей своих встречаю.
Каждый руку мне пожмет,
Каждый мне привет пошлет!*

О.Крупенчук

*Сжимать и разжимать
на каждый ударный слог
сначала в правой, затем
в левой руке*



Массаж

Я возьму зубную щетку,
Чтоб погладить пальчики.
Станьте ловкими скорей,
Пальчики-удальчики!

С.Ерошкина

Растирают щеткой
подушечки пальцев
правой, затем левой
руки

Зубные щетки.



Массаж

Массаж ладоней рук



Щетки для одежды,
губки для посуды и т.д.





Веселый счет

Пальчиками мы перебираем
И бусинки считаем:
Один, два, три...

В.Цвынтарный

Нанизывание бусин на шнурок



***Успехов в
работе с
вашим
ребенком!***

